

Aktivnost za novorođenče- kontrastne kartice



Dobro je znano da vid novorođenčeta nije još u potpunosti razvijen. Kada se tek rode vide samo crnu, bijelu i sivu boju te im je vid mutan. Upravo je to savršena prilika za ponuditi im nešto jednostavno na što se mogu fokusirati, a to su kontrastne kartice. Obzirom da je vid novorođenčeta u početku mutan kontrast crne i bijele omogućuje bebi da se koncentrira na nešto što se ističe. To je jako važno za razvoj mozga. Prikladni vizualni podražaji potiču stanice na množenje i spajanje.

U početku će beba biti fokusirana na kartice svega par minuta, ali do kraja mjeseca to može biti znatno dulje. Kartice se preporučuje pokazivati minimalno do trećeg mjeseca, a već u drugom mjesecu se može dodati i crvena boja.

Evo nekoliko ideja kako koristiti kontrastne kartice:

1. Postaviti ih negdje gdje beba koja leži može gledati u njih
2. Postaviti ih oko bebe koja je na trbuščiću
3. Pokazivati ih bebi dok leži ili dok ju držite
4. Namjestiti ih na mobil iznad krevetića ili na baby gym
5. Zalijepiti ih na zid pa gledati s bebom dok ju držite
6. Zalijepiti kartice na komad kartona da se mogu staviti bilo gdje ispred djeteta
7. Uzeti ih vani sa sobom pa pokazivati po potrebi



Kod svih ovih primjera potrebno je uzeti u obzir da beba može vidjeti objekte koji su 20ak cm udaljeni od nje. Stoga, bez obzira na koju se ideju odlučite, kontrastne bi kartice u ovom periodu trebale biti udaljene maksimalno 30 cm.