

7 emocija koje možete imenovati djetetu (a da nisu sreća, tuga i ljutnja)

+

Kako ih objasniti

Kako bi djeca kroz odrastanje znala prepoznati i imenovati više emocija prvi je korak da ih mi koristimo. Drugim riječima, što više razgovaramo o različitim emocijama, to je vjerojatnije da će ih djeca s vremenom krenuti koristiti.

Pritom valja uzeti u obzir da dijete od 2, 3 godine vrlo vjerojatno neće u svakodnevnom jeziku opisivati ljubomoru ili zahvalnost, no to ne znači da bi se odrasle osobe trebale suzdržavati od korištenja tih riječi. Korištenjem ovih riječi se postavljaju temelji samim time što ih dijete čuje. Kako bi djeca počela koristiti ove riječi potrebno je da ih čuju puno puta, no nema potrebe za forsiranjem. Kada dođe prilika za to, emocija se može opisati.

Kod opisivanja emocija važno je da ih objasnimo što jednostavnije kako bi ih dijete moglo razumjeti. Iz tog razloga s tobom danas dijelim 7 emocija i njihov opis primjeren djeci.

Zbunjenost

(nisi siguran/na zašto se nešto događa)



Uzbuđenje

(jedva čekaš nešto napraviti, dobiti ili dati)



Strah

(ne znaš što te očekuje ili misliš da će se dogoditi nešto što ti se ne sviđa)



Ljubomora

(želiš imati nešto što ima neka druga osoba)



Razočarenje

(mislio/la si da će se nešto dogoditi, ali nije bilo tako)



Znatiželja

(imaš pitanje i jedva čekaš saznati odgovor)



Zahvalnost

(osjećaš se super radi nečega što se događa, drago ti je da si dio te situacije)

