

# Vježba 2: Naše misli i blokade

Današnji je zadatak podijeliti u našu grupu misli, uvjerenja ili potrebe koje nas koče u tome da djeci prepustimo samostalnost. Ovdje možemo posebnu pažnju posvetiti na segmente samostalnosti za koje bi nama bilo lakše da ih dijete obavlja, a iz nekog ih razloga još ne radi samostalno.

Misli koje nas blokiraju često dolaze iz našeg razvoja i odgoja. Primjerice, ako je pojam roditeljstva za naše roditelje bio da rade sve umjesto nas puno je vjerojatnije da se i mi osjećamo kao bolji roditelji ako radimo nešto umjesto djece. Iz tog razloga vrijedi razmisliti i jesu li naši roditelji imali potrebu za kontrolom ili poistovjećivali svoju vrijednost s time koliko rade za nas. Ako se osjećaš ugodno i to možeš podijeliti u grupi.

**BONUS:** Današnji je bonus E-book o samostalnoj igri i fokusu. Ovo je ujedno i bonus za ostatak tjedna. Igra je jedan od temelja samostalnosti u ranoj dobi pa je ovo lagano štivo savršena nadopuna ovom tjednu o samostalnosti.

Za pročitati cijeli E-book potrebno je oko sat vremena. Kod čitanja možeš posebnu pozornost obratiti na prepuštanje igre djetetu i zašto je to važno. Ovime ćeš dobiti dodatan uvid u važnost svjesnog promišljanja o našoj potrebi za kontrolom.

