

Vježba 3: Što dijete zaista može?

Iza nas su tri vrlo intenzivna dana. Sada znamo koje nas to stvari možda koče u tome da djetetu prepustimo samostalne zadatke, a imamo i spoznaju o tome kako dijete može mnogo više nego što se to nama ponekad čini.

Sjećate li se onog popisa od prvog dana? U njemu je stajalo sve što dijete može i trenutno radi samostalno te popis stvari za koje smatrate da bi dijete moglo samostalno, ali još to ne radi. Sada je zadatak vratiti se na taj popis i vidjeti stojimo li i dalje pored ovog što je napisano.

Moguće je da ćemo neke stvari sada dodati zato jer uviđamo kako ih dijete može obavljati, a i nama bi bilo lakše da ih radi. Istovremeno, moguće je da ćemo neke stavke sada pobrisati s popisa jer dijete još nije sposobno ili nema želju za obavljanjem istih.

Kako bih vam u tome pomogla u nastavku slijedi popis kućanskih obaveza i elemenata brige o sebi koje djeca mogu raditi po dobi. Ovo je okviran popis, a moguće je da vaša djeca neke stvari mogu obavljati ranije ili kasnije. *Vi na svoj popis možete staviti stvari koje nisu na ovom popisu i stvari s ovog popisa uopće ne uvrstiti na svoj.* Prisjetimo se, uz to što dijete mora biti sposobno nešto odraditi, važno je da su na vašem popisu elementi koji će vama olakšati svakodnevni život i za koje želite da ih dijete samostalno obavlja. Nije potrebno da na svom popisu imate mnogo toga već nekoliko elemenata koji su vama važni.

2-3 god.

Sada mogu:

1. oprati zube
2. obući se
3. odnijeti svoju prljavu odjeću u košaru za rublje
4. staviti svoje igračke na mjesto
5. spremati knjige nakon čitanja
6. brisati prašinu
7. pobrisati vrata na ormarićima i kvake na vratima
8. nahraniti kućne ljubimce
9. uparivati čarape nakon pranja

4-5 god.

Sada mogu sve od prije i:

1. otuširati ili okupati se
2. postaviti stol
3. nakon pranja spremi posuđe na mjesto
4. pospremiti namirnice nakon kupovine
5. razvrstati rublje po vrsti (majice, hlače..) ili po osobama u kućanstvu
6. napraviti si jednostavne grickalice (primjerice namazati sir na kreker)
7. napraviti krevet
8. izuti cipele i staviti ih na mjesto
9. samostalno pripremiti svoju torbe za van

*bonus: u ovoj ih dobi možete naučiti vašu adresu i broj telefona (važno za sigurnost)

6-9 god.

Sada mogu sve od prije i:

1. počešljati se
2. spremi svoju odjeću nakon pranja
3. postaviti stol
4. počistiti stol nakon ručka
5. oprati neko posuđe
6. isprazniti mašinu za pranje posuđa
7. zalijevati biljke
8. obrisati prozore
9. pomoći u održavanju vrta ili dvorišta

Sukladno vašim željama, svemu naučenom u poteklih 3 dana te ovom popisu provjerite svoj popis i razmislite o tome što želite da bude na njemu sutra. Sutra s vašim popisom krećemo u konkretne načine kako da ono s popisa postane stvarnost.

BONUS: Današnji je bonus E-book o samostalnoj igri i fokusu. Ovaj je bonus ponuđen jučer i služiti će cijeli tjedan. Igra je jedan od temelja samostalnosti u ranoj dobi pa je ovo lagano štivo savršena nadopuna ovom tjednu o samostalnosti.

Ako E-book još nije pročitao do kraja danas se može nastaviti čitati.

