

# Vježba 3.1: Sigurnost

U današnjem je videu bilo govora o sigurnosti u našem domu te odnosu. U tu svrhu je prvi zadatak danas pročitati BONUS uz video gdje je objašnjeno kako na svakodnevnom nivou dati djetetu sigurnost u ono što ih okružuje.

Zatim je zadatak osvrnuti se na nešto što je mnogima bolno. Kakav je bio roditeljski stil naših roditelja ili osoba koje su skrbile o nama te je li to imalo utjecaja na naš roditeljski stil. Pritom možemo posebnu pozornost obratiti na elemente osjetljivosti i kontrole.

**1.**

Ovdje možeš napisati jesu li osobe koje su skrbile o tebi bile osjetljive ili imale potrebu za kontrolom?

**2.**

Ovdje možeš napisati što misliš kako je to utjecalo na tvoj roditeljski stil.