

Vježba 3. 3: Savjeti za zaštitu

Danas je bilo govora o savjetima koji štite djecu od seksualnog zlostavljanja. U tu se svrhu pričamo o tri elementa.

Prvi je odnos s nama. Ovo je nešto o čemu pričamo kroz čitavu Platformu i temelj je svega.

Drugi je element otvorenost u komunikaciji te što je to što nam djeca moraju govoriti. Prisjetimo se, djeca ne podrazumijevaju pa nije na odmet naglasiti im kako nam mogu doći s bilo čime, a pogotovo ako se u nekim situacijama ne osjećaju ugodno. Kako bi se onda to zaista i pokazalo u praksi vrijedi obratiti pozornost na elemente iz prvog videa ovog tjedna - našu osjetljivost i potrebu za kontrolom.

Treći je element pravilno imenovanje genitalija. Mnogima izazovan korak, ali jedan koji na jednostavan način pruža alate zaštite djeci zato jer:

- prezentira koliko je nama ugodno s ovom temom i kako nam uvijek mogu doći
- pruža vrlo konkretan alat zaštite za djecu od najranije dobi

Sukladno svemu ovome današnji je zadatak reći djeci kako nam mogu reći što god žele, a pogotovo ako im s nečim nije ugodno.

Drugi je element uvesti prave nazive genitalija, ako to već nije učinjeno. Kod mlađe djece se ovi nazivi mogu početi koristiti od rođenja pri svakodnevnim situacijama poput presvlačenja, a kod starije djece možemo objasniti kako je to pravi naziv. Njima možemo reći kako ih ne moraju koristiti ako ne žele (nema pritiska i/ili prisile), ali objasniti kako je ovo nešto što smo mi saznali/e sada i želimo to podijeliti s njima jer želimo imati otvoren odnos gdje si pričamo istinu, imamo povjerenja i zajedno rastemo.

BONUS: Današnji je bonus E-book o pedofiliji i seksualnosti djece. Ovaj je E-book napisan na jednostavan način s ciljem da nam da alate pomoću kojih možemo osjetiti moć koja je u nama, ali što je još važnije, koja je u našoj djeci. Za pročitati ga je potrebno oko 1.30 h. Nakon ovog E-booka znat ćeš točno kako se razvija seksualnost od najranije dobi i kako reagirati u bilo kojoj situaciji.

