

Vježba 3.4: Informirani pristanak

Danas je bilo govora o informiranom pristanku koji je uz naš odnos s djecom temelj sigurnosti.

Kao prvi korak danas bilo bi idealno kada bi se pročitao dio o informiranom pristanku u E-booku bonusa koji je ponuđen jučer. Radi se o svega nekoliko stranica koje se mogu pročitati u 10ak minuta. Ovo je temelj za dugoročnu sigurnost djeteta.

U E-booku je, između ostalog, detaljno objašnjeno kako prakticirati tehniku *Jedno ne je dovoljno*, što kada nam dijete zaista kaže 'ne', kako se postaviti s drugim osobama kada to ne poštuju te kako znati kada se zauzeti za dijete.

To će vam dati sve potrebne alate da zaista i krenete prakticirati ovu tehniku, a zatim se radujemo čuti u grupi kako je prošlo. Premda je ovo samo početak jako je važno krenuti, a kada se radi o tehnici poput ove to je još važnije.

Tehnika *Jedno ne je dovoljno* se može krenuti prakticirati već oko godinu dana kada dijete krene ovladavati s riječima *da* i *ne*.

